

Optimalkan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Sejak Dini di Desa Taeng Kabupaten Gowa

¹Halida Thamrin, ²Evi Istiqamah, ³Nurlina Akbar

^{1,2,3}Prodi DIII Kebidanan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

Korespondensi: halida.thamrin@umi.ac.id

ABSTRACT

Pertumbuhan (growth) sering disamakan dengan perkembangan (development) khususnya pada anak usia dini. Walaupun kedua istilah tersebut nampaknya mempunyai gejala yang sama yaitu perubahan tetapi pada kenyataannya berbeda. Walaupun selalu terjadi perubahan-perubahan yang sifatnya fisik atau psikologis, banyak orang tidak sepenuhnya menyadarinya kecuali apabila perubahan-perubahan itu terjadi secara mendadak atau jelas mempengaruhi pola kehidupan mereka. Salah satu masalah kesehatan yang terdapat di Desa Taeng Kecamatan Pallangga, Kabupaten Gowa yaitu masih kurangnya pengetahuan masyarakat terhadap masalah kesehatan utamanya pengetahuan ibu yang berkaitan dengan pertumbuhan dan perkembangan pada anak usia dini. Kegiatan pengabdian ini dilakukan di salah satu rumah warga dengan melalui tahap persiapan, pelaksanaan dan evaluasi. Setelah pemeriksaan dan penyuluhan dilakukan, pengetahuan dan pemahaman para ibu terhadap materi tentang pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini mengalami peningkatan. Hal ini ditunjukkan dengan hasil pre dan posttest para ibu yang memiliki pengetahuan kategori baik meningkat dari 17% menjadi 39%, kategori cukup dari 44% menjadi 50% dan kategori kurang dari 39% menjadi 11%. Pemberian edukasi kepada para ibu merupakan sarana penting untuk meningkatkan pengetahuan dalam mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini. Oleh karena itu, diharapkan para ibu dapat memberikan stimulus yang tepat pada anak di lingkungan Desa Taeng Kecamatan Pallangga, Kabupaten Gowa.

ABSTRAK

Growth is often equated with development, especially in early childhood. Although the two terms seem to have the same symptom, namely change, in reality they are different. Although there are always changes that are physical or psychological in nature, many people are not fully aware of them unless the changes occur suddenly or clearly affect the pattern of their lives. One of the health problems found in Taeng Village, Pallangga District, Gowa Regency, is that there is still a lack of public knowledge about health problems, especially maternal knowledge related to growth and development in early childhood. This service activity is carried out in one of the residents' houses through the stages of preparation, implementation and evaluation. After the examination and counseling were carried out, the knowledge and understanding of the mothers on the material about the growth and development of early childhood increased. This is indicated by the results of the pre and posttest mothers who have knowledge of the good category increased from 17% to 39%, the sufficient category from 44% to 50% and the category less than 39% to 11%. Providing education to mothers is an important means to increase knowledge in optimizing the growth and development of early childhood. Therefore, it is hoped that mothers can provide the right stimulus to children in the Taeng Village, Pallangga District, Gowa Regency.

Kata Kunci : Pertumbuhan, Perkembangan, Anak Usia Dini

PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan kebutuhan dengan hak setiap insan agar dapat kemampuan yang melekat dalam diri setiap insan. Hal ini hanya dapat dicapai bila masyarakat, baik secara individu maupun kelompok, berperan serta untuk meningkatkan kemampuan hidup sehatnya. Kesehatan ibu, anak dan remaja merupakan salah satu aspek yang harus diperhatikan. Masa depan anak sangat ditentukan oleh kesehatan sejak dalam kandungan dan pada masa tumbuh kembangnya.

Pertumbuhan (growth) sering disamakan dengan perkembangan (development) khususnya pada anak usia dini. Walaupun kedua istilah tersebut nampaknya mempunyai gejala yang sama yaitu perubahan tetapi pada kenyataannya berbeda. Walaupun selalu terjadi perubahan-perubahan yang sifatnya fisik atau

psikologis, banyak orang tidak sepenuhnya menyadarinya kecuali apabila perubahan-perubahan itu terjadi secara mendadak atau jelas mempengaruhi pola kehidupan mereka.(1,2)

Pertumbuhan dan perkembangan seorang anak merupakan tanggung jawab orang tua maupun keluarga. Orang tua dan orang-orang yang terdekat dengan kehidupan anak, memberi pengaruh yang sangat besar terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak.(3)

Lingkungan keluarga merupakan landasan awal dalam proses perkembangan dan pertumbuhan anak, oleh karena itu keluarga memiliki peran tertinggi dalam proses perkembangan anak. Dalam proses perkembangan anak usia dini tidak lepas pada perkembangan yang dicapai satu tahap, diharapkan menjadi lebih meningkat dari pada sebelumnya. Dengan demikian, maka era revolusi industri 4.0 yang semua berbasis teknologi tidak menghalangi orang tua maupun keluarga dalam menjalankan perannya untuk membantu segala aspek perkembangan dan pertumbuhan anak. Orang tua yang ikut berpartisipasi dalam memberi dukungan penuh untuk anaknya maka perkembangan dan pertumbuhan anak akan berkembang semaksimal mungkin.(4)

Salah satu masalah kesehatan yang terdapat di Desa Taeng Kec. Pallangga Kab. Gowa yaitu masih kurangnya pengetahuan masyarakat terhadap masalah kesehatan utamanya ibu berkaitan dengan kesehatan anaknya.

Perhatian khusus yang diberikan terhadap kesehatan bayi dan balita dengan harapan adanya peningkatan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar derajat kesehatan yang setinggi-tingginya dapat terwujud. Dalam meningkatkan kesejahteraan bayi dan balita maka seorang ibu harus dibekali dengan Health Education diantaranya mengenai pertumbuhan dan perkembangan anak.

METODE PELAKSANAAN

Peningkatan pengetahuan para ibu melalui penyuluhan tentang pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini di Desa Taeng, Kecamatan Pallangga, Kabupaten Gowa dalam upaya mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini sebagai bentuk kepedulian terhadap kesehatan dengan harapan dapat meningkatkan pengetahuan dan minat pada warga Desa terhadap kepedulian akan pertumbuhan dan perkembangan anak. Adapun metode yang akan dilakukan yaitu :

Tahap I Sosialisasi dan Penyuluhan

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat, kami menargetkan para ibu di Desa Taeng, Kecamatan Pallangga, Kabupaten Gowa dapat mengikuti kegiatan sosialisasi dan penyuluhan dalam mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan pada anak sejak dini dengan metode ceramah, tanya jawab dan evaluasi.

Tahap II Pemberian Pamflet

Pemberian pamflet tentang Pertumbuh dan Perkembangan Anak dibagikan pada hari yang sama.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan Pertumbuhan dan Perkembangan Anan Usia Dini

Kegiatan pengabdian ini mendapat dukungan penuh dari Kepala desa Taeng dengan bantuan bidan dan kader untuk mengundang para ibu yang memiliki balita dan sekertaris desa yang memfasilitasi sarana prasarana di tempat pengabdian sehingga dalam pelaksanaannya, pengabdian ini diikuti oleh 18 ibu yang memiliki balita.

Tahap pertama dilakukan pretest untuk mengetahui pengetahuan serta pemahaman para ibu tentang pemantauan tumbuh kembang. Hasil pretest 18 ibu yang memiliki balita, diperoleh 3 orang (17%) yang memiliki pengetahuan Baik, 8 orang (44%) berpengetahuan cukup dan 7 orang (39%) yang berpengetahuan kurang.

Tahap selanjutnya adalah pemberian materi tentang pemantauan tumbuh kembang. Adapun rincian

materi yang disampaikan adalah pertumbuhan anak, aspek pertumbuhan dan perkembangan yang dipantau. Pada tahap ini juga dilakukan sesi diskusi dengan para ibu dengan harapan agar ibu dapat mengajukan pertanyaan mengenai hal-hal yang belum dipahami dengan baik ataupun hal-hal yang masih menjadi kendala dalam melakukan pemantauan tumbuh kembang balita di Desa Taeng, Kec. Pallangga, Kab. Gowa.

Tahap evaluasi pengetahuan dan pemahaman para ibu terhadap materi tumbuh kembang mengalami peningkatan. Hal ini ditunjukkan dengan hasil pre dan posttest yang menunjukkan bahwa ibu yang memiliki pengetahuan kategori Baik meningkat dari 17% menjadi 39%, kader yang berpengetahuan Cukup juga mengalami peningkatan dari 44% menjadi 50% serta kategori kurang 39% menjadi 11%.

Pemberian Pamflet

Pemberian pamphlet kepada para ibu agar dapat mempelajarinya kembali dan dapat digunakan sebagai pedoman untuk menyebarluaskan informasi kepada para ibu dan keluarga dalam mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan pada anak sejak dini sebagai bentuk kepedulian untuk para generasi bangsa.



Gambar 1 dan 2 Penyuluhan di Desa Taeng Kec. Pallanga Kab. Gowa

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat sangat penting dilakukan. Hal ini ditunjukkan dengan adanya peningkatan pengetahuan dan pemahaman para ibu terhadap materi disampaikan sehingga diharapkan dapat membantu mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini dan meningkatkan kesejahteraan kesehatan bayi dan balita.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih kepada Pemerintah Desa Taeng Kecamatan Palangga Kabupaten Gowa dan semua pihak yang telah membantu pengabdian ini berjalan dengan lancar.

DAFTAR PUSTAKA

1. Farida A. Urgensi Perkembangan Motorik Kasar pada Perkembangan Anak Usia Dini. *J Raudhah*. 2016;4(2).
2. Prastiwi MH. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 3-6 Tahun. *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2019;8(2):242–9.

3. Irma CN, Nisa K, Sururiyah SK. Keterlibatan Orang Tua dalam Pendidikan Anak Usia Dini di TK Masyithoh 1 Purworejo. *J Obs J Pendidik Anak Usia Dini* [Internet]. 2019 Mar 30;3(1):214. Available from: <https://obsesi.or.id/index.php/obsesi/article/view/152>
4. Susilawati S. Pembelajaran yang Menumbuhkembangkan Karakter Religius pada Anak Usia Dini. *Aulad J Early Child*. 2020;3(1):14–9.