

Upaya Peningkatan Perilaku Sadar Periodontal Sehat pada Ibu Hamil di Desa Paddinging, Kecamatan Sanrobone, Kabupaten Takalar

¹Muhammad Jayadi Abdi, ²Sari Aldiawati, ³Muhammad Fajrin Wijaya

¹ Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muslim Indonesia

Korespondensi: jayadiabdi@umi.ac.id

Abstract: Oral health of pregnant women affects the condition of the baby they contain. If pregnant women suffer from periodontal infection, they are at risk of giving birth to babies with low birth weight and experiencing premature. We see that the knowledge of pregnant women and those who are currently in the pregnancy program is still very lacking regarding how to maintain and care for dental and oral health. This is a problem in Paddinging Village, so it is important to hold counseling. This service was carried out at the Paddinging Village sub-district office, Takalar sub-district. The method of dedication is by Lectures/counseling, Discussions and questions and answers. As a result of the dedication, we got enthusiastic patients and active respondents in asking questions so that they are committed to always maintaining the cleanliness of their oral cavity, and have routine dental and oral health checks.

Keywords: Community service, counseling, periodontal health, pregnant

Abstrak: Kesehatan rongga mulut ibu hamil mempengaruhi kondisi bayi yang dikandungnya. Jika ibu hamil menderita infeksi periodontal maka berisiko untuk melahirkan bayi dengan berat lahir rendah dan mengalami prematur. Kami melihat bahwa Pengetahuan para ibu hamil maupun yang sedang program hamil masih sangat kurang mengenai cara menjaga dan merawat Kesehatan gigi dan mulut, ini menjadi permasalahan di desa paddinging sehingga pentingnya diadakan penyuluhan. Pengabdian ini dilakukan di kantor kelurahan Desa paddinging, kecamatan Takalar. Metode pengabdian yakni dengan Ceramah/ penyuluhan, Diskusi dan tanya jawab. Hasil pengabdian, kami mendapatkan antusias pasien dan para responden aktif dalam bertanya sehingga mereka komitmen untuk selalu menjaga kebersihan rongga mulutnya, dan rutin memeriksakan Kesehatan gigi dan mulutnya secara rutin.

Kata kunci: Ibu hamil, Kesehatan periodontal, pengabdian masyarakat, penyuluhan

PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan bagian terpenting dalam kehidupan manusia, sehat secara jasmani dan rohani. Kesehatan yang perlu diperhatikan selain kesehatan tubuh secara umum, juga kesehatan gigi dan mulut, karena kesehatan gigi dan mulut dapat mempengaruhi kesehatan tubuh secara menyeluruh ¹.

Kesehatan mulut merupakan bagian fundamental kesehatan umum dan kesejahteraan hidup. Kesehatan gigi atau sekarang sering disebut sebagai kesehatan mulut adalah kesejahteraan rongga mulut, termasuk gigi geligi dan struktur serta jaringan-jaringan pendukungnya, bebas dari penyakit dan rasa sakit, dan mulut serta jaringan-jaringan pendukungnya berfungsi secara optimal ². Kesehatan rongga mulut ibu hamil mempengaruhi kondisi bayi yang dikandungnya. Jika ibu hamil menderita infeksi periodontal maka berisiko untuk melahirkan bayi dengan berat lahir rendah dan mengalami prematur. Awal kehamilan biasanya ibu hamil mengalami lesu, mual dan kadang-kadang sampai muntah. Lesu, mual atau muntah ini menyebabkan terjadinya peningkatan suasana asam dalam mulut. Peningkatan Plak karena malas memelihara kebersihan, akan mempercepat terjadinya kerusakan gigi ³.

Kehamilan merupakan fase penting selama periode reproduksi siklus hidup wanita di mana terjadi serangkaian perubahan hormonal yang menyebabkan tubuh wanita mengalami berbagai perubahan fisik

dan fisiologik, termasuk masalah mulut yang berhubungan dengan periodonsium. Selama kehamilan hormon progesteron dan estrogen secara terus menerus disekresikan oleh korpus luteum sehingga menyebabkan terjadinya peningkatan kadar hormon dalam sirkulasi darah dan memengaruhi respons jaringan periodontal terhadap faktor lokal sehingga risiko terjadinya penyakit peri-odontal semakin besar^{4,5}.

Salah satu faktor resiko dari kelahiran bayi prematur dan BBLR adalah adanya kelainan jaringan rongga mulut yaitu kelainan periodontal.⁸ Kelainan periodontal yang umum ditemukan pada ibu hamil diantaranya adalah gingivitis dan periodontitis. Wanita dengan periodontitis generalis beresiko 5 kali lebih besar mengalami kelahiran prematur sebelum usia kehamilan 35 minggu dan 7 kali lebih besar dalam usia kehamilan kurang dari 32 minggu. Periodontitis lebih mampu mempengaruhi hasil kehamilan dibanding kebiasaan merokok maupun konsumsi alkohol saat kehamilan⁶.

Berdasarkan pertimbangan tersebut di atas, maka kami merencanakan untuk melakukan kegiatan pengabdian yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil terkait penyakit periodontal dengan sosialisasi Kesehatan periodontal gigi dan mulut pada ibu hamil. Target sasaran dari pengabdian ini adalah ibu hamil, pengabdian masyarakat ini dilakukan melalui metode pemutaran video, penyuluhan, diskusi, dan peragaan prosedur kesehatan periodontal dan rongga mulut. Kegiatan ini akan dilaksanakan di kantor PKK Desa Paddinging Kecamatan Sanrobone Kabupaten Takalar sebagai prototype untuk kegiatan yang lebih luas lagi di masa mendatang.

METODE

Kunjungan Pertama:

Pembagian kuesioner (pre-test) tentang pengetahuan mengenai penyikatan gigi yang benar, dan menjaga kesehatan gigi dan mulut, termasuk jaringan periodontal pada ibu hamil, juga ibu dalam masa program kehamilan di kantor PKK Desa Paddinging. Kegiatan Penyuluhan dengan materi "Pentingnya Kesehatan Gigi dan Mulut bagi Ibu Hamil" yang dibawakan oleh dokter gigi selaku tim pelaksana. Penyuluhan ini dilakukan di kantor PKK Desa Paddinging dengan media edukasi berupa video dan alat peraga. Pembagian Leaflet tentang cara penyikatan gigi yang benar lengkap dengan ilustrasi gambar. Target ibu hamil di Desa Paddinging.

Kunjungan Kedua :

Pembagian kuesioner (post-test) tentang pengetahuan mengenai penyikatan gigi yang benar, dan menjaga kesehatan gigi dan mulut, termasuk jaringan periodontal pada ibu hamil, juga ibu dalam masa program kehamilan di kantor PKK Desa Paddinging. Pemeriksaan intra oral para ibu hamil memakai alat diagnostic set disposable bagi setiap ibu untuk scoring CPITN. Edukasi tindakan preventif bagi setiap ibu hamil untuk rutin memeriksakan dan membersihkan giginya di Puskesmas Sanrobone.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tahap Persiapan

Persiapan dilakukan dengan menyampaikan kepada mitra apa yang akan dilakukan, kemudian Tim melakukan Pembuatan Satuan Acara Penyuluhan (SAP), serta menyiapkan bahan dan alat yang akan digunakan misalnya Poster dan Leaflet.

Tahap Pelaksanaan

Kami datang ke kelurahan Paddinging untuk melakukan persiapan, menata tempat yang akan digunakan. Para kader berkumpul di tempat yang diarahkan oleh para anggota dan mahasiswa.) membuka acara kegiatan penyuluhan. Saya selaku penyaji menyampaikan materi penyuluhan. selaku fasilitator dan dibantu Mahasiswa.

Tabel 1. Pelaksanaan Kegiatan

No	Nama Kegiatan	Keterangan
1	Pengisian Kuisoner Pre dan Post	Terlaksana
2	Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut	Terlaksana
3	Pemeriksaan CPITN	Terlaksana
3	Pemberian Dental Kit dan Leaflet	Terlaksana



Gambar 1 & 2 : Kegiatan Penyuluhan dan pemeriksaan intra oral

Pendidikan kesehatan gigi dan mulut (PKG) merupakan suatu proses pendidikan yang timbul atas dasar kebutuhan kesehatan gigi dan mulut yang bertujuan untuk menghasilkan kesehatan gigi dan mulut yang baik dan meningkatkan taraf hidup. Dalam proses pendidikan termasuk pendidikan kesehatan gigi dan mulut, individu memperoleh pengalaman atau pengetahuan melalui berbagai media Pendidikan ⁷.

Pada masa kehamilan, insiden gingivitis bertambah parah hingga bulan kedelapan kemudian menurun. Saat wanita hamil, seiring dengan meningkatnya kadar hormon estrogen dan progesteron terjadi juga peningkatan bakteri plak terutama bakteri plak subgingiva yang merupakan penyebab primer penyakit periodontal, karena konsentrasi yang meningkat dari kedua hormon tersebut dapat memberikan lingkungan yang mendukung dan nutrisi bagi pertumbuhan bakteri plak ⁸.

Faktor lokal yaitu restorasi gigi yang tidak tepat, kavitas karies, tumpukan sisa makanan, geligi tiruan sebagian lepasan yang desainnya tidak baik, pesawat ortodonsi, yang disebut sebagai faktor retensi plak. Faktor sistemik adalah faktor yang mempengaruhi tubuh secara keseluruhan, misalnya: faktor genetik, nutrisi, hematologi, dan hormonal. Faktor hormonal adalah perubahan hormon seksual (estrogen, progesteron dan androgen) yang berlangsung selama pubertas dan kehamilan ^{9,10,11}.

KESIMPULAN

Kegiatan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat desa paddinging ini sangat penting dilakukan, mengingat kesadaran untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut masih sangat kurang, terutama pentingnya kesadaran kesehatan gigi dan mulut bagi ibu hamil. pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh Dosen adalah upaya membantu pemerintah dalam mensukseskan kebijakan serta bentuk pengimplementasian perguruan tinggi dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi

UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih kami ucapkan kepada Pihak PKK Desa Paddinging, masyarakat khususnya para responden ibu-ibu hamil dan seluruh orang yang terlibat pada pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

1. Maulid G. Manajemen Kesehatan Gigi Pada Kehamilan. Vol.132:875-880. 2008.
2. Sriyono N. Pencegahan Penyakit Gigi dan Mulut Guna Meningkatkan Kualitas Hidup. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada; 2009.
3. Kemenkes RI. Pedoman Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Ibu Hamil Dan Anak Balita Bagi Tenaga Kesehatan DiFasilitas Playanan Kesehatan. Jakarta: t.p; 2012.
4. Bathla S. Textbook of Periodontics. 1st ed. India: Jaypee Brothers Medical Publishers; 2017.
5. Haryani W, Winta N, Purwati DE. Correlation of pregnancy stage and gingiva status of pregnant woman who visited Rsud Lebong-Bengkulu. *Int J Sci Res Educ*. 2018;6(7):7986–93.
6. Abiola A, Olayinka A, Mathilda B, Ogunbiyi O, Modupe S, Olobunmi O. Survey of the oral health knowledge and practices of pregnant woman in Nigerian teaching hospital. *African J repro Heal*. 2011;15(4):9.
7. Piere M, Cooke I, Linden G, Irwin C. Review dental manifestation of dental pregnancy. *J R collage Obstet Gynaecol*. 2007;9(21):6.
8. Thakur RK, Yadav BK, Sultana R. Influence of periodontal infection as a possible risk factor for preterm low birth weight. *J Pharm Bioallied Sci*. 2020;12(5):613–618.
9. Klokkevold PR, Mealey BL. Impact of Periodontal Infection on Systemic Health. In: Newman MG, Takei HH, Klokkevold PR, Carranza FA, editors. *Newman and Carranza's Clinical Periodontology Ed 13th*. Philadelphia: Elsevier, Inc; 2019. p. 208.
10. M. EB, D. J, Manson. *Periodontics*. 5th ed. Edinburgh: Wright; 2004.
11. Wijaya MF, Aldilawati S, Arifin FA. Peningkatan Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Permanen Muda Menggunakan Video dan Lefleat di SDN Tonasa. *Idea Pengabdi Masy*. 2022;2(01):0–4.