

Upaya Memutus Rantai Penyebaran COVID-19 Melalui Penyuluhan Penggunaan Masker di Masa Pandemi

¹Rezky Aulia Yusuf, ¹Inayah Yusuf, ²Haeril Amir, ²Rahmat Hidayat

¹Prodi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

²Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

Korespondensi: reskiauliyusuf@umi.ac.id

Abstract: The increase on COVID-19 cases that occur in the community is supported by a fast virus transmission process, in dealing with the spread of Covid-19, it is necessary to carry out preventive efforts in the community. Wearing a mask is an effort to break the chain of the spread of Covid-19. The purpose of this community service is to increase public knowledge in RT 001 regarding the importance of using masks in the Covid-19 pandemic era. This community service was carried out by providing education through counseling using LCD and powerpoint media, and evaluation was carried out in the form of pretest and posttest with questionnaires, accompanied by the distribution of masks and vitamin C. From the counseling carried out there was an increase in knowledge after the intervention. in the form of counseling. With this intervention, it is hoped that the community can implement the knowledge they now have in their daily lives, in particular to continue to apply the health protocol, namely by using a mask when traveling to avoid the spread of the corona virus.

Keywords: Wearing Face Mask, health promotion, COVID-19

Abstrak: Peningkatan kasus COVID-19 yang terjadi di masyarakat didukung oleh proses transmisi virus yang cepat, dalam menangani penyebaran Covid-19 maka perlu dilakukan upaya preventif pada masyarakat. Memakai masker merupakan salah satu upaya memutus rantai penyebaran Covid-19. Tujuan pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat di RT 001 mengenai pentingnya penggunaan masker di era pandemi Covid-19. Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan pemberian edukasi melalui penyuluhan dengan media LCD dan powerpoint, dan evaluasi dilakukan berupa pretest dan posttest dengan kuesioner, yang disertai dengan kegiatan pembagian masker dan vitamin C. Dari penyuluhan yang dilakukan terjadi peningkatan pengetahuan setelah dilakukan intervensi berupa penyuluhan. Dengan adanya intervensi ini diharapkan masyarakat dapat mengimplementasikan pengetahuan yang sekarang mereka miliki dalam kehidupan sehari-hari mereka, terkhusus untuk tetap menerapkan protokol kesehatan yaitu dengan menggunakan masker Ketika berpergian agar terhindar dari penyebaran virus corona.

Kata Kunci: penggunaan masker, penyuluhan, COVID-19.

PENDAHULUAN

Dunia dikejutkan dengan adanya *new emerging infectious disease* di China yang disebabkan oleh *Coronavirus Disease* (Covid-19)¹. Virus corona merupakan virus menular dengan sangat cepat dan telah menyebar ke berbagai belahan negara di dunia², sehingga WHO menyatakan bahwa wabah Covid-19 sebagai pandemi dunia saat ini³. Penyebab pandemi Covid-19 yang sedang terjadi disebabkan adanya proses

mutasi dari virus SARS-CoV, hal ini menjadi tantangan bagi masyarakat karena pasien yang dalam masa inkubasi dan terdeteksi negatif palsu dapat menyebarkan virus⁴.

Di era pandemi ini banyaknya masyarakat yang sudah tidak mematuhi protokol kesehatan yaitu tidak menggunakan masker di tengah pandemi Covid-19, dapat dilihat dari Seringkali saat mereka keluar rumah sudah tidak menggunakan masker, banyak masyarakat ketika berkumpul tidak lagi menggunakan masker, karena kurangnya kesadaran masyarakat akan pentingnya penggunaan masker di RT 001 Dusun Tirowali Desa Balla menjadi alasan saya melakukan penyuluhan kepada masyarakat mengenai pentingnya penggunaan masker sebagai upaya pencegahan Covid-19⁵.

Masyarakat kini harus menyesuaikan diri dengan pola kehidupan di era pandemi COVID-19, salah satunya adalah pola kebiasaan baru tentang disiplin protokol kesehatan⁶. Protokol kesehatan telah ditetapkan sebagai langkah pencegahan penularan virus covid-19. Salah satu aturan protokol covid-19 tersebut yaitu penggunaan masker ketika keluar rumah, dan hingga saat ini di new normal, pemerintah Indonesia masih tetap memberlakukan aturan terkait pencegahan penyebaran virus covid-19. Penggunaan masker bertujuan untuk melindungi dari ancaman risiko dan menjaga kesehatan individu. Sehingga, penting bagi semua orang dan tim kesehatan untuk selalu menggunakan masker. Alasan pemerintah mewajibkan penggunaan masker karena terbukti dapat mengantisipasi penularan covid-19 melalui droplet orang yang terjangkit⁷

Seperti yang kita ketahui bahwa penularan Covid-19 dapat melalui droplet yang mengandung virus SARS-CoV-2 ke udara oleh pasien terinfeksi pada saat batuk ataupun bersin⁸, maka penggunaan masker dianggap efektif untuk pencegahan Covid-19, dikarenakan masker dapat menjadi penghalang pertama jika ada droplet baik dari diri sendiri maupun orang lain⁹. Penggunaan masker atau penutup wajah oleh masyarakat merupakan salah satu strategi pengendalian kesehatan masyarakat utama untuk memitigasi penularan SARS-CoV-2. Masker yang benar-benar menutupi hidung dan mulut efektif untuk mengurangi penularan virus corona ketika dikenakan oleh orang yang terinfeksi, maupun orang yang tidak terinfeksi yang mungkin bersentuhan dengan individu yang terinfeksi. Hal ini didukung oleh data epidemiologi yang muncul yang menunjukkan bahwa penggunaan masker di seluruh komunitas dapat secara efektif berkontribusi pada pencegahan penularan SARS CoV-2¹⁰.

Untuk mencegah penularan virus corona pada masyarakat perlu dilakukan peningkatan pengetahuan melalui penyuluhan kesehatan karena masih banyak yang belum mengetahui pencegahan dan kurangnya kesadaran dalam menerapkan protokol kesehatan¹¹. Pengetahuan dan pemahaman yang ilmiah, akurat dan dapat dipercaya dapat membantu masyarakat untuk mudah melaksanakan himbuan dan arahan pemerintah guna menekan penyebaran virus corona¹². Pengabdian masyarakat yang dilakukan dengan edukasi berupa penyuluhan di desa tellumpanuae kecamatan mallawa terkait pencegahan COVID-19, didapatkan bahwa adanya peningkatan pengetahuan yang cukup signifikan. Meningkatkan Pengetahuan sangat penting untuk mengubah sikap dan tindakan buruk menjadi lebih baik¹³. Untuk itu dengan penyuluhan kepada masyarakat mengenai pentingnya penggunaan masker di era pandemi Covid-19 masyarakat dapat mengimplementasikan pengetahuan yang sekarang mereka dapatkan dari penyuluhan ini dalam kehidupan sehari-hari mereka, terkhusus untuk tetap menerapkan protokol kesehatan yaitu menggunakan masker ketika berpergian agar terhindar dari penyebaran virus corona. Pengetahuan dan tindakan yang nyata pada masyarakat terhadap penerapan protokol kesehatan diharapkan mampu menurunkan angka kejadian Covid-19 sehingga pandemi ini segera berakhir dengan cepat¹⁴. Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu memberikan penyuluhan mengenai pentingnya penggunaan masker di era pandemi sebagai upaya pencegahan Covid-19.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan yang diselenggarakan pada sabtu, 19 juni 2021 ini dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan kepada masyarakat di RT 001 Dusun Tirowali mengenai pentingnya penggunaan masker di era pandemi Covid-19. Kegiatan ini di ikuti oleh warga RT 001 Dusun Tirowali sebanyak 10 orang.

Adapun metode yang dilakukan yaitu :

1. Melakukan penyuluhan mengenai pentingnya penggunaan masker di era pandemi sebagai upaya pencegahan Covid-19
2. Pembagian masker dan vitamin C
3. Evaluasi dengan pre-test dan post-test

Langkah-langkah kegiatan :

1. Tahap persiapan, sebelum melakukan penyuluhan terlebih dahulu memasukkan surat ke kantor desa balla serta melakukan diskusi terkait pengenalan kegiatan yang akan dilakukan dengan aparat desa Balla yang merupakan wilayah yang akan dilakukan kegiatan penyuluhan.
2. Tahap penyuluhan, secara langsung menggunakan media presentasi power point
3. Tahap evaluasi dengan pre-test dan post-test
4. Tahap pembagian masker dan vitamin gratis kepada masyarakat.

Materi penyuluhan

Adapun materi penyuluhan, sebagai berikut ;

1. Pengertian Covid-19
2. Gejala Covid-19
3. Penerapan protokol kesehatan
4. Cara pencegahan Covid-19
5. Pentingnya penggunaan masker
6. Cara memakai, melepas, dan membuang masker dengan benar

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan penyuluhan mengenai pentingnya penggunaan masker sebagai upaya pencegahan Covid-19 yang dilaksanakan di RT 001 Dusun Tirowali Desa Balla Kabupaten Luwu Sulawesi Selatan berjalan lancar dan sesuai perencanaan. Para peserta terdiri dari warga RT 001 Dusun Tirowali. Peserta kegiatan penyuluhan yang hadir sebanyak 10 orang. Semua pihak dapat bekerjasama dengan baik, dan masyarakat sangat antusias dan berpartisipasi aktif dalam seluruh kegiatan yang dilaksanakan.



Gambar 1 & 2 : Pelaksanaan Penyuluhan

Sebelum dilakukan penyuluhan terlebih dahulu masyarakat dibagikan soal pre-test untuk mengukur sejauh mana pengetahuan masyarakat terkait pentingnya penggunaan masker di era pandemi ini, setelah

itu penyuluhan dilakukan dengan memberi materi mengenai pentingnya penggunaan masker di era pandemi Covid-19 dengan media powerpoint, melalui program penyuluhan ini dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai Pentingnya penggunaan masker di era pandemi Covid-19, dengan ini masyarakat lebih menyadari pentingnya penggunaan masker di era pandemi demi melindungi dari ancaman risiko dan menjaga kesehatan individu. Agar masyarakat tidak bosan ketika penyuluhan maka saya menampilkan video animasi mengenai cara membuka, memakai, dan membuang masker yang benar.

Setelah penyampaian materi, dilakukan evaluasi yaitu dengan masyarakat dibagikan kuesioner post-test untuk mengukur apakah ada peningkatan pengetahuan setelah dilakukannya penyuluhan. Selanjutnya dilanjutkan dengan pembagian masker dan vitamin C kepada masyarakat.

Kegiatan penyuluhan ini berjalan dengan baik dan lancar dan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai pentingnya penggunaan masker di era pandemi Covid-19 yang dapat dilihat dari hasil evaluasi yang dilakukan yaitu berupa pre-test dan post-test (tabel 1).

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan mengenai Penggunaan Masker pada masyarakat di RT 001 Dusun Tirowali Desa Balla Kabupaten Luwu Tahun 2021

Pengetahuan terkait pentingnya penggunaan masker di era pandemi Covid-19	Pre Test		Post Test	
	n	%	n	%
Baik	6	60%	10	100%
Kurang	4	40%	0	0%
jumlah	10	100%	10	100%

Dari hasil evaluasi yang dapat dilihat pada table diatas, dari 10 peserta penyuluhan dengan pengetahuan terkait penggunaan masker sebelum intervensi dengan kategori baik sebanyak 6 orang (60%), kategori kurang sebanyak 4 orang (40%). Setelah dilakukan intervensi diperoleh kategori baik sebanyak 10 orang (100%).

Berdasarkan evaluasi yang dilakukan dengan pemberian pre-test dan post-test ternyata mendapatkan hasil bahwa terjadi peningkatan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya penggunaan masker di era pandemi Covid-19. Pengetahuan memegang peranan penting dalam penentuan perilaku seseorang. Dengan dilakukannya penyuluhan ini, masyarakat di RT 001 Dusun Tirowali dapat mengetahui betapa pentingnya penggunaan masker di era pandemi ini guna memutus rantai penyebaran virus corona.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan, dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya penggunaan masker di era pandemi Covid-19 dari sebelum dan sesudah dilakukannya intervensi berupa penyuluhan.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih kepada Pemerintah dan masyarakat Desa Balla , dosen, pembimbing serta pengelola PBL 2 Universitas Muslim Indonesia

DAFTAR PUSTAKA

1. Syapitri1 H, Siregar2 LM, Saragih3 FL. Pencegahan Penularan Covid-19 Melalui Sosialisasi Dan Pembagian Masker Di Pasar Pringgagan Medan. *J Kreat Pengabdi Kpd Masy*. 2020;3:422–9.
2. Amir H. Review Article Strategies In Preventing The Transmission Of Covid-19 A Quarantine , Isolation , Lockdown , Tracing , Testing And Treatment (3t): Literature Review. *Asia-Pasific J Helath Manag*. 2022;17(2):1–6.
3. Rokhaniyah S, Sinta S. Penguatan Ketahanan Masyarakat di Era Pandemi Covid-19. *J Community Dev*. 2021;1(2):71–7.
4. Atmojo joko tri, Iswahyuni S, Rejo, Setyorini C. Penggunaan Masker Dalam Pencegahan Dan Penanganan Covid-19. *Pengguna Masker Dalam Pencegah Dan Penanganan Covid-19 Rasionalitas, Ef Dan Isu Terkini*. 2020;3(2):84–95.
5. Amir H, Batara AS, Sudarman S, Asfar A. Covid19 pandemic: management and global response. *J Kesehat Lingkung*. :2020 12 1 121–8.
6. Yunawati I. Upaya Promotif Kesehatan dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Penelit dan Pengabdi Inov pada Masa Pandemi Covid-19*. 2021;1:841–51.
7. Franita R. Nusantara (*Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*). *Nusant J Ilmu Pengetah Sos*. 2020;7(2):408–20.
8. Sudiadnyani NP, Larasati A, Eksa D. Penyuluhan Tentang Pentingnya Pengetahuan Penggunaan Masker dengan Baik dan Benar Pada Anak-Anak. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952. 2021;4:535–41.
9. Pratiwi AD. Gambaran Penggunaan Masker di Masa Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat di Kabupaten Muna. *Lit Inst*. 2020;52–7.
10. Clapp PW, Sickbert-Bennett EE, Samet JM, Berntsen J, Zeman KL, Anderson DJ, et al. Evaluation of Cloth Masks and Modified Procedure Masks as Personal Protective Equipment for the Public during the COVID-19 Pandemic. *JAMA Intern Med*. 2021;181(4):463–9.
11. *Jurnal JAM, Masyarakat A, Mandira TM, Fahriati AR, Ratnaningtyas TO, Utami SM, et al. THE IMPORTANCE OF HAND WASH AND USING A MASK TO PREVENTION COVID 19 DURING PANDEMIC*. 2021;2(1):122–8.
12. Sulaeman S, Supriadi S. Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Desa Jelantik Dalam Menghadapi Pandemi Corona Virus Diseases–19 (Covid-19). *J Pengabdi UNDIKMA*. 2020;1(1):12–7.
13. Syamsir MR; dkk. Upaya Pencegahan Transmisi COVID-19 melalui Penyuluhan Penggunaan Masker bagi Siswa-Siswi di Desa Tellumpanuae Kecamatan Mallawa. *Idea Pengabdi Masy*. 2021;1(1):31–6.
14. Irmayani, Melda Br Bangun S, Isnani Parinduri A, Octavariny R. Edukasi Tentang Penerapan Protokol Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Covid-19 Di Kabupaten Serdang Bedagai Provinsi Sumatera Utara. *J Pengabdi Kpd Masyrakat*. 2020;1(1):24–8.